

ALESSANDRA TUSCANO



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Dott.ssa Alessandra TUSCANO
Professione	Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale
Cellulare	351 5322896
E-mail	dottorssa.tuscano@gmail.com
Luogo e data di nascita	Torino, 10.12.1977
Codice Fiscale	TSCLSN77T50L219Z
Partita Iva	11827190015
Iscrizione Albo	Ordine degli Psicologi del Piemonte n°4328

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2017 ad oggi – Libera professionista

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA Cognitivo Comportamentale e Terapeuta EMDR (1°liv.)

Svolgo la mia attività clinica privata con adulti, adolescenti, coppie e famiglie presso lo Studio Privato sito in Vinovo, Piazza Marconi 9 e presso il Centro Logos di Pinerolo, via Chiampo 35. In qualità di Psicologa mi occupo di promozione del benessere dell'individuo, stimolando la capacità di comprendere sé stesso, sviluppando le potenzialità individuali e migliorando il modo di relazionarsi con il mondo esterno. In qualità di Psicoterapeuta i disturbi psicologici da me trattati sono i seguenti: disturbi d'ansia, attacchi di panico, fobie, disturbi dell'umore, disturbi del comportamento alimentare, disturbo ossessivo-compulsivo, disturbo post traumatico da stress, disturbi di personalità, insonnia e disturbi del sonno.

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2019 ad oggi

Centro di Formazione Professionale Engim di Nichelino Via San Matteo, 2

Libera professionista –Formazione e Orientamento

In qualità di Psicologa-Operatrice di orientamento svolgo incontri informativi di educazione alla scelta presso le scuole Medie, colloqui con famiglie e insegnanti. Formatrice all'interno del Centro.

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 07/11/2005 al 24/01/2020

COOPERATIVA SOCIALE EDUCAZIONE PROGETTO Via Perrone, 3 Bis– 10122 Torino

Cooperativa Sociale.

Contratto a tempo indeterminato

(Distacco funzionale presso Consorzio Self – per attività svolte dal 2014 al 2016)

- **Dal 2012 al 2020 Psicologa-Operatrice di orientamento scolastico e professionale** presso il Servizio Obiettivo Orientamento Piemonte, prima Orientarsi. Accoglienza, informazione e consulenza orientativa rivolto a giovani di età tra i 12 e i 22 anni in merito alle scelte scolastiche, formative e professionali attraverso colloqui di informazione, consulenza orientativa con il fine di sostenere le scelte scolastiche formative e professionali. Accompagnamento all'individuazione del percorso scolastico formativo, colloqui di rimotivazione e riorientamento, tirocini orientativi e organizzazione di incontri riguardante l'offerta formativa. Seminari informativi, Percorsi di educazione alla scelta, Percorsi di orientamento alla professionalità.
- **Dal 2014 al 2016 Case Manager** nella gestione di progetti finalizzati alla ricerca attiva del lavoro e alla promozione della persona, finalizzati all'inserimento in impresa tramite tirocinio o altre forme contrattuali, erogazione di servizi di rinforzo delle competenze professionali. (Garanzia Giovani Nazionale e Garanzia Giovani Disabili, Fondo Regionale Disabili, Bando

FEI – La rosa dei Venti). Case Manager nella gestione di progetti promossi e gestiti dalla Città di Moncalieri: rivolti a giovani disoccupati (18-29 anni), persone immigrate disoccupate e donne vittime di violenza (Progetto Mestieri e Lavoro, Progetto Faber, Progetto Bando Crisi – Sportello delle opportunità, Progetto Donne Protagoniste: percorsi di inclusione sociale e lavorativa.)

- **Dal 2005 al 2012** Operatrice di sportello e consulente di orientamento presso l'ufficio Osservatorio per lo Sviluppo Locale della Città di Moncalieri.

Gestione dello sportello informativo per persone in cerca di occupazione, anche con disabilità. Gestione pratiche di anticipo cassa integrazione straordinaria. Consulenza orientativa: orientamento al lavoro e alla formazione. Coordinamento e gestione di progetti di politica attiva del lavoro promossi dal Comune di Moncalieri volti all'inserimento lavorativo di utenti appartenenti alle fasce deboli; nello specifico i Cantieri di Lavoro, Progetto Donne, azioni di contrasto alla Crisi e Sportello delle Opportunità.

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Settembre 2004 a Dicembre 2005

FIAT PHAROS, C. so Marconi, 10 – 10100 Torino

Ricerca e Selezione del Personale

Collaborazione coordinata e continuativa a progetto

Consulente nella selezione del personale

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Settembre 2003 a Settembre 2004

FIAT PHAROS, C. so Marconi, 10 – 10100 Torino

Ricerca e Selezione del Personale

Tirocinio post lauream

Caricamento nella banca dati Pharos di curricula dei candidati. Convocazione dei candidati per il primo e secondo step di selezione. Conduzione e gestione delle aule durante la somministrazione dei test psicoattitudinali. Valutazione dei candidati attraverso un colloquio conoscitivo/motivazionale, per differenti ruoli e aziende.

Partecipazione come osservatrice (Assessor) durante le prove di gruppo (Ass. Center). Selezione operai presso lo stabilimento Sevel in Val di Sangro (Abruzzo) e presso lo stabilimento Alfa Romeo di Pomigliano D'Arco (Campania).

Selezione venditori d'auto presso la concessionaria Bormioli di Padova. Selezione categorie protette.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 24 al 26 Marzo 2023

CRSP- Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Associazione EMDR Italia conseguimento del 1° livello **Terapeuta EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing -Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari).

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Livello nella classificazione nazionale

Dall' A.A. 2017/2018 all' A.A. 2020/2021

Istituto Watson (To)– Scuola di Formazione post-Universitaria in:

Psicoterapia Cognitivo Comportamentale; riconosciuta da Miur (G.U. del n°92 del 21/04/98). *Tirocinio di specialità svolto presso l'ASL TO3 di Torre Pellice (To) Area Età Evolutiva.*

Votazione 50/50 e lode

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 20.01.2017 al 05.02.2017 durata complessiva 60 ore

LRpsicologia –Formazione-Clinica-Ricerca

I disturbi specifici dell'apprendimento, ruoli e funzioni del tutor dsa, disturbi della lettura e della comprensione del testo, disturbi della scrittura, disturbi del calcolo e della risoluzione di problemi.

Tutor DSA – Esperto nell'aiuto compiti e nei processi educativi speciali

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità

Da novembre 2016 – novembre 2017 durata complessiva di 200 ore

A.I.Y.B. – Associazione Italiana Yoga per Bambini - master annuale

Il programma prevede tutta la parte di didattica del metodo GiocaYoga, che segue gli

professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI
--

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura

- Capacità di scrittura

- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

insegnamenti dello yoga tradizionale di Pantajali, applicato all'infanzia e alle correnti pedagogiche più moderne.

Le materie oggetto di studio sono lo Yoga, inteso in diversi ambiti di approfondimento, ma anche il gioco, la didattica, la pedagogia, la danza, la cultura e i miti indiani, il teatro, la musica; ciascuno di questi focalizzato e connesso al mondo dello yoga e sempre relativo all'universo dei bambini e ragazzi.

Insegnante Yoga di bambini e ragazzi.

18 giugno 2011

Leonardo Evangelista Formazione

Come riconoscere e validare le competenze

Orientamento, Career Coaching, Outplacement e gestione delle risorse umane.

Attestato di partecipazione

2005

Università degli studi di Torino – Esame di Stato

Psicologia

Abilitazione alla professione di Psicologo

Iscrizione all'albo degli Psicologi del Piemonte N° 01-4328 del 09/05/2005

1997 - 2003

Università degli studi di Torino – Facoltà di Psicologia

Materie psicologiche legate al contesto organizzativo, organizzazione e gestione del personale, formazione, psicologia sociale, ergonomia.

Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

Votazione 102/110

1992 - 1997

Liceo Scientifico

Diploma

ITALIANO

INGLESE

Scolastico

Scolastico

Scolastico

Buone capacità relazionali e comunicative acquisite e rafforzate in questi anni di attività sia come operatrice sociale sia come selezionatrice del personale. La capacità di lavorare in contesti diversi con persone multiculturali, mi hanno permesso di sviluppare una maggiore flessibilità e adattabilità.

Significative capacità organizzative acquisite attraverso il coordinamento e la gestione di progetti rivolti alle persone in cerca di occupazione e nella formazione di ragazzi e adulti:

- 2005-2010 Cantieri di Lavoro, rivolto alle persone disoccupate da lungo periodo.
- Sportello delle opportunità, rivolto alle persone colpite dalla crisi economica, gestito in modo autonomo nel periodo da ottobre 2009 ad Aprile 2010 per i comuni di Nichelino

e Moncalieri e nel 2013 (da aprile a settembre) gestendo uno sportello informativo.

- Dal 2011 ad oggi co-coordinatrice di seminari informativi su orientamento scolastico e professionale, il mercato del lavoro, la selezione e il colloquio di lavoro.
- Dal 2017 insegnante yoga per bambini e tutor in disturbi specifici dell'apprendimento.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica.
Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e dei programmi Word, Excel e PowerPoint.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Appassionata di sport di resistenza e di montagna.
Esperienze nel ruolo di allenatrice di atletica leggera per bambini e insegnante yoga bambini e ragazzi.

PATENTI

In possesso di patente B
Automunita

aggiornato: 2023

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.