



# CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA DI COPPIA

Desideriamo mettere la coppia al centro  
di questo percorso di vita  
per potenziare le sue risorse e preservare la salute

**Dove:** Studio di osteopatia - Via Turati 24, Pinerolo

**Quando:** Martedì dalle ore 19.30 alle 21.30

**Durata:** 7 incontri di cui 5 tenuti dall'ostetrica; 1 tenuto dall'osteopata, e 1 incontro tenuto dalla psicologa.

**A chi è rivolto:** coppie in gravidanza a partire dalla 25° settimana di gestazione

**Costo:** 150 euro a coppia

**1** La fine della gravidanza.  
Il travaglio si prepara? Tempi e massaggio *a cura di Venesio Elena, Ostetrica*

**2** Il travaglio:  
strumenti per affrontare il dolore *a cura di Venesio Elena, Ostetrica*

**3** La fase espulsiva  
e la nascita rispettata *a cura di Venesio Elena, Ostetrica*

**4** Allattamento:  
dal colostro al latte *a cura di Venesio Elena, Ostetrica*

**5** Il dopo parto:  
cure e bisogni di mamma e bambino *a cura di Venesio Elena, Ostetrica*

**6** L'osteopatia come accompagnamento  
al parto e sostegno dopo *a cura di Simone Castaldo, Osteopata*

**7** Da coppia a genitori per creare una famiglia  
Insieme al bambino nascono anche una mamma e un papà  
*a cura di Marcella Brun, Psicologa clinica dell'età evolutiva*

Per informazioni e prenotazioni  
tel. 347.593.83.63 - mail: [elena.venesio@gmail.com](mailto:elena.venesio@gmail.com)

Seguimi su  [ostetrica ElenaVenesio](https://www.facebook.com/ostetricaElenaVenesio)

Elena Venesio - Ostetrica - P.Iva 11910060018 - Iscrizione al Collegio delle Ostetriche Torino e Asti n. 3333