



IL MASSAGGIO DEL BAMBINO

Un'esperienza



di profondo contatto affettivo



A.I.M.I.

Associazione Italiana Massaggio Infantile

Cos'è il massaggio?

 Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente in culture di molti paesi.

Recentemente è stata riscoperta e si sta espandendo anche nel mondo occidentale.

 Non è una tecnica. E' un modo di stare con il proprio bambino.

 L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno inoltre confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli.

 Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.



I benefici del massaggio

 E' un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino.

 Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino.

 Favorisce uno stato di benessere nel bambino e nei genitori.

 Facilita la conoscenza delle parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino sostenuto ed amato.

 Aiuta il bambino a scaricare le tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri, dandogli sollievo.

 Stimola, fortifica e regolarizza il sistema nervoso, circolatorio, respiratorio e gastro-intestinale.

 Previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose.

 Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia.

 E' un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi.

 Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.



Come possono imparare i genitori?

Corso per i genitori

Imparare il massaggio è semplice. L'insegnamento avviene in piccoli gruppi di genitori e bambini o individualmente.

Dove

I corsi si svolgono e vengono organizzati all'interno di strutture pubbliche (ospedali, consultori, asili, spazi per le famiglie, ludoteche ecc..) o in spazi privati (abitazioni di insegnanti A.I.M.I. e abitazioni delle famiglie, asili, spazi giochi, piscine ecc..) su tutto il territorio nazionale.

Quanti incontri

Il corso si sviluppa in 5 incontri, a cadenza settimanale, della durata di circa un'ora e mezza ciascuno.

Cosa impareremo

In ogni incontro verrà insegnata una parte della sequenza del massaggio e ci si confronterà su importanti aspetti che riguardano la relazione genitore-bambino (rilassamento, contenimento, legame madre-padre-bambino, consolabilità, prevenzioni coliche, addormentamento, il massaggio durante la crescita, ecc.)

Bisogni speciali il massaggio può essere proposto ed adattato anche in situazioni particolari: bambino nato prematuro, ospedalizzato, bambino con bisogni speciali, in adozione o affidamento. Gli insegnanti A.I.M.I. in relazione a questi bisogni speciali del bambino e delle loro famiglie hanno la possibilità di aggiornarsi frequentando i corsi di formazione continua A.I.M.I.



Perché affidarsi ad A.I.M.I.?

I genitori che vogliono apprendere il massaggio infantile partecipando ad un corso A.I.M.I. saranno sostenuti da insegnanti A.I.M.I. (CIMIs) consapevoli che il massaggio non è una "tecnica".

Durante l'apprendimento del massaggio verranno valorizzate le naturali competenze di genitori e bambini, si scoprirà l'importanza del "rispetto" e soprattutto vivremo il massaggio come un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiarsi affetto, avere cura, giocare, manifestare le proprie emozioni.

L'Insegnante A.I.M.I.

non massaggia mai i bambini in prima persona;
insegna ai genitori utilizzando una bambola con la quale mostra la sequenza dei massaggi.

Sono autorizzati a tenere corsi con i genitori esclusivamente gli insegnanti A.I.M.I., che hanno conseguito il diploma di CIMI IAIM

(Certified Infant Massage Instructors)

visibili sul sito www.aimionline.it



Libri consigliati

V. McClure, "Massaggio al bambino Messaggio d'amore", Bonomi Editore
A. Montagu, "Il linguaggio della pelle", Verdechiaro Edizioni M. Dal Ferro
M. Ghiotti e M. Frochaux, "Rime Leggere"

Chi è A.I.M.I.?



A.I.M.I. è l'Associazione Italiana Massaggio Infantile, Chapter dell'International Association of Infant Massage (I.A.I.M.) fondata in America nel 1977 da Vimala Mc Clure. I.A.I.M. conta migliaia di insegnanti in tutto il mondo.

L'obiettivo dell'International Association of Infant Massage è favorire il contatto e la comunicazione attraverso corsi, formazione e ricerche in modo che i genitori, i bambini e chi si prende cura di loro, siano amati, valorizzati e rispettati dall'intera comunità mondiale.

per informazioni:

Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva

Dott.ssa Sara Curcio



curciosara.tnpee@gmail.com



+ 39 351 752 4646



A.I.M.I.

Associazione Italiana Massaggio Infantile

Strada Maggiore, 94 - 40125 Bologna - Tel 051 397394 - Fax 051 2801612

info@aimionline.it www.aimionline.it